



## Trainingsplan Sommervorbereitung Saison 2023/2024

Tag	Datum	Training/Spiel	Uhrzeit	Ort
So.	09.07.23	Training anschl. zusammensitzen / kennenlernen	10:00	FCF/OH
Mi.	12.07.23	Training	19:00	FCF/OH
Fr.	14.07.23	Training	19:00	FCF/OH
Sa.	15.07.23	Training Mittagessen (Pasta mit Tomatensoße) Training	10:30 12:30 15:00	FCF/OH
So.	16.07.23	Training Testspiel gg. FV Grünwinkel	10:00 13:00	FCF/OH
Mi.	19.07.23	Training	19:00	FCF/OH
Fr.	21.07.23	Training	19:00	FCF/OH
So.	23.07.23	1. Pokalrunde	-	-
Mo.	24.07.23	Training	19:00	FCF/OH
Mi.	26.07.23	Training	19:00	FCF/OH
Fr.	28.07.23	Training	19:00	FCF/OH
So.	30.07.23	Testspiel oder 2. Pokalrunde	-	-
Mo.	31.07.23	Training	19:00	FCF/OH
Mi.	02.08.23	Training	19:00	FCF/OH
Fr.	04.08.23	Training	19:00	FCF/OH
So.	06.08.23	Testspiel oder 3. Pokalrunde	-	-
Mo.	07.08.23	Training	19:00	FCF/OH
Mi.	09.08.23	Training	19:00	FCF/OH
Fr.	11.08.23	Testspiel gg. FSV Eisingen	19:15	FCF/OH
So.	13.08.23	Testspiel oder 4. Pokalrunde	-	-
Mo.	14.08.23	Training	19:00	FCF/OH
Mi.	16.08.23	Training	19:00	FCF/OH
Fr.	18.08.23	Training	19:00	FCF/OH
So.	20.08.23	Saisonaufakt: 1. Saisonspiel 23/24	-	-

Änderungen vorbehalten!!!

Bitte beachten: Absagen zum Training müssen bis spätestens um 17 Uhr bei den Trainern erfolgen!