



## Trainingsplan Sommervorbereitung Saison 2024/2025

KW	Tag	Datum	Training/Spiel	Uhrzeit	Ort
26	So.	30.06.24	Trainingsauftakt kennenlernen + Grillen	09:30	SG FO
27	Mo.	01.07.24	Training	19:00	SG FO
	Mi.	03.07.24	Training	19:00	SG FO
	Fr.	05.07.24	Training	19:00	SG FO
	So.	07.07.24	Spiel gegen KFV	11:45	SG FO
28	Mo.	08.07.24	Training	19:00	SG FO
	Mi.	10.07.24	Spiel gegen FC Germ. Friedrichstal	19:00	SG FO
	Do.	11.07.24	Spiel gegen SG Karlsruhe (Siemens)	19:00	SG FO
	Sa.	13.07.24	Training Training + Teambuilding Paintball	10:00 17:00	SG FO
	So.	14.07.24	Training Spiel gegen GSK Karlsruhe	10:00 12:00	SG FO
29	Di.	16.07.24	Spiel gegen SG Rüppurr	19:00	SG FO
	Mi.	17.07.24	Spiel gegen Spvgg Durlach Aue 2	19:00	SG FO
	Fr.	19.07.24	Training	19:00	SG FO
	So.	21.07.24	1. Pokalrunde	??	??
30	Mo.	22.07.24	Training am Turmberg	20:00	SG FO
	Mi.	24.07.24	Spiel gegen FC West	19:00	SG FO
	Fr.	26.07.24	Training	19:00	SG FO
	So.	28.07.24	Training/ Testspiel/ 2. Pokalrunde	??	??
31	Mo.	29.07.24	Training am Turmberg	19:00	SG FO
	Mi.	31.07.24	Spiel gegen FC Germ. Friedrichstal U19	19:00	SG FO
	Fr.	02.08.24	Training	19:00	SG FO
	So.	04.08.24	Training	19:00	SG FO
32	Mi.	07.08.24	Training	19:00	SG FO
	Fr.	09.08.24	Training anschl. Spielersitzung (Feedback)	19:00	SG FO
	So.	11.08.24	Spiel gegen TSV Eisingen	11:00	SG FO
33	Mi.	14.08.24	Training	19:00	SG FO
	Fr.	16.08.24	Training anschl. Spielersitzung	19:00	SG FO
	So.	18.08.24	1. Punktspiel der Saison 24/25	??	??

Änderungen vorbehalten!!!

Bitte beachten:

- Nach jedem Abschlusstraining (Freitag vor Punktspiel) ist Spielersitzung: Pflichtveranstaltung!!!
- Absagen zum Training müssen bis spätestens um 17 Uhr nur beim Trainer erfolgen!